



Verslumo mąstymo kūrimas



Apibrėžimas

Verslumo mąstymas yra mąstymo būdas, apimantis smalsumą, atsparumą, gebėjimą prisitaikyti ir iniciatyvų požiūrį į problemų nustatymą ir sprendimą. Tokio mąstymo verslininkai yra orientuoti į galimybes, rizikuoja apgalvotai, nesėkmes vertina kaip mokymosi galimybes ir nuolat siekia tobulėti. Tai mažiau apie verslo nuosavybę, o daugiau apie tai, kaip kūrybiškai ir išradingai spręsti iššūkius, neatsižvelgiant į aplinką. Pagrindiniai verslumo bruožai:

- **Atsparumas:** Gebėjimas ištvirti iššūkius ir nesėkmes.
- **Prisitaikymas:** Noras pasisukti arba keisti kursą, kai reikia.
- **Galimybių ieškojimas:** Ieško būdų pridėti vertę ar tobulinti procesus.
- **Smalsumas ir nuolatinis mokymasis:** Noras suprasti pasaulį, išmokti naujų įgūdžių.
- **Savęs motyvacija ir iniciatyvumas:** Imkitės veiksmų nelaukdami nurodymo.
- **Apskaičiuotas rizikos prisiėmimas:** Rizikų vertinimas ir valdymas, o ne jų vengimas.
- **Augimo mąstymas:** Tikėjimas savo gebėjimu augti/tobulėti dedant pastangas ir mokantis.



Kodėl tai svarbu?

Verslumo mąstymas yra būtinas dėl kelių priežasčių:

- **Gebėjimas spręsti problemas:** Verslininkai susiduria su daugybe nežinomųjų ir iššūkių. Verslumo mąstymas padeda jiems kūrybiškai spręsti problemas.
- **Atsparumas nelaimėms:** Ši mąstysena skatina atsparumą, leidžiantį verslininkams įveikti nesėkmes ir atkakliai siekti savo tikslų.
- **Galimybės pripažinimas:** Verslumo mąstymo žmonės puikiai sugeba pastebėti ir pasinaudoti galimybėmis, kurių kiti gali nepastebėti.
- **Pritaikymas pokyčiams:** Šiandieniniame sparčiai besivystančiame pasaulyje gebėjimas prisitaikyti yra esminis sėkmės veiksnys. Verslūs mąstytojai prireikęs gali pasisukti.





- **Motyvacija ir pasitikėjimas savimi:** Verslumo mąstymas skatina savęs motyvaciją, o tai labai svarbu kiekvienam, kuris skatina savo viziją.
- **Ilgalaikis augimas ir inovacijos:** Tokios mąstysenos ugdymas ugdo pasitikėjimą ir skatina mokytis visą gyvenimą, todėl nuolat tobulėja ir skatinamas naujoviškas mąstymas, kuris gali būti naudingas tiek asmeniniam, tiek profesiniam gyvenimui.



Patarimai ir gudrybės



Ugdykite augimo mąstymą

- **Priimk mokymąsi:** Siekite naujų įgūdžių ir patirties, kad praplėstumėte savo galimybes. Iššūkius vertinkite kaip galimybes, o ne kliūtis.
- **Mokykitės iš klaidų:** Į nesėkmes žiūrėkite kaip į pamokas, kurios prisideda prie jūsų žinių ir augimo. Išanalizuokite nesėkmes, kad suprastumėte, kas nutiko ir kaip patobulinti.
- **Švęskite pažangą:** Pripažinkite mažus laimėjimus ir atpažinkite daromą pažangą, net jei ji atrodo laipsniška.



Praktikuokite savirefleksiją

- **Skirkite laiko apmąstymams:** Reguliariai vertinkite savo tikslus, veiksmus ir rezultatus, kad atitiktumėte savo viziją.
- **Laikykite dienoraštį:** Įrašykite savo kasdienę patirtį, iššūkius ir apmąstymus, kad gautumėte įžvalgų apie savo mąstymo ir sprendimų priėmimo modelius.
- **Prašyti atsiliepimų:** Siekite konstruktyvių atsiliepimų iš bendraamžių, mentorių ar kolegų, kad gautumėte išorinės perspektyvos apie savo stipriąsias puses ir tobulintinas sritis.



Ugdykite atsparumą

- **Likite pozityvus:** Laikykites į sprendimus orientuoto mąstymo, kuris sutelkia dėmesį į galimybes, o ne į kliūtis.
- **Išskirkite didelius tikslus:** Suskirstykite ilgalaikius tikslus į valdomus žingsnius, kad nesijaustumėte priblokšti ir sustiprintumėte pasitikėjimą kiekvienu atliktu žingsniu.
- **Naudokite nesėkmes kaip žingsnius:** Kiekviena nesėkmė ar nesėkmė yra galimybė mokytis. Išanalizuokite, kas atsitiko, prireikus prisiimkite atsakomybę ir atlikite koregavimus.



Priimkite apskaičiuotą riziką

- **Pradėkite nuo mažo:** Pradėkite nuo valdomos rizikos, kad sukurtumėte patikimą sprendimų priėmimą.
- **Įvertinkite galimus rezultatus:** Pasverkite privalumus ir trūkumus, įvertinkite sėkmės tikimybę ir turėkite atsarginį planą.
- **Išmokite veikti nepaisant netikrumo:** Praktikuokite sprendimų priėmimą net tada, kai nėra prieinama visa informacija.



Priimkite smalsumą ir nuolatinį mokymąsi

- **Būkite informuoti:** Skaitykite pramonės naujienas, dalyvaukite internetiniuose seminaruose ir klausykitės internetinių transliacijų, kad galėtumėte mokytis ir atrasti naujų galimybių.
- **Eksperimentas:** Išbandykite naujus įrankius, metodus ir metodus, kad išlaikytumėte naujus įgūdžius ir perspektyvas.
- **Pokalbiai su įvairiais žmonėmis** atskleisti jums naujų idėjų ir požiūrių, skatinančių smalsumą ir įkvėpimą.



Išsikelkite aiškius tikslus ir nustatykite prioritetus

- **Apibrėžkite savo viziją:** Turėkite aiškų vaizdą, ko norite pasiekti – tiek trumpalaikį, tiek ilgalaikį. Suskaidykite savo viziją į veiksmingus veiksmus.
- **Suteikite pirmenybę užduotims:** Susikoncentruokite į užduotis, kurios priartina jus prie jūsų tikslų.
- **Prireikus pakoreguokite:** Reguliariai peržiūrėkite savo tikslus. Jei reikia, pasukite.



Apsupkite save bendraminčiais

- **Prisijunkite prie bendruomenių:** Prisijunkite per internetinius forumus, susitikimus ar inkubatorius.
- **Išsakykite mentorius ir patarėjus:** Apsupkite save patyrusiais asmenimis, kurie gali patarti ir padėti.
- **Bendradarbiauti su kitais:** Darbas su kitais motyvuotais asmenimis gali paskatinti jūsų įkvėpimą ir sustiprinti verslumo mąstymą.



Įsivaizduokite sėkmę ir ugdykite pasitikėjimą

- **Vizualizuokite savo tikslus:** Įsivaizduokite, kad pasiekiate savo tikslus, kad sustiprintumėte įsipareigojimą ir paskatintumėte jus imtis veiksmų.



- **Praktikuokite užuojautą sau:** Venkite savikritikos, kai viskas klostosi ne taip, kaip planuota; verčiau sutelkite dėmesį į mokymąsi ir tobulėjimą.
- **Švęskite pasiekimus:** Skirkite laiko pripažinti pasiekimus, kad ir kokie maži jie būtų, kad pasitiktumėte savo sugebėjimais.



Naudingi ištekliai ir įrankiai



Knygos

- Carol S. Dweck „[Mindset: The New Psychology of Success](#)“ – apima augimo mąstysenos principus ir jo naudą.
- Eric Ries „[The Lean Startup](#)“ – idėjų testavimo ir tobulinimo įžvalgos.
- Kevin D. Johnson „[The Entrepreneur Mind: 100 Essential Beliefs, Characteristics, and Habits of Elite Entrepreneurs](#)“ (Verslininko protas: 100 esminių įsitikinimų, savybių ir įpročių elitinių verslininkų) - praktinių patarimų.



Internetiniai kursai

- [Coursera – Developing an Entrepreneurial Mindset \(verslumo mąstysenos ugdymas\)](#): Siūlo verslumo ugdymo ir praktinių įgūdžių kursų.
- [edX – Entrepreneurship in Emerging Economies \(verslumas besivystančiose ekonomikose\)](#): Apima inovacijų, problemų sprendimo ir augimo mąstysenos principus.
- [Mindvalley – The Habit of Ferocity \(žiaurumo įprotis\) Steven Kotler:](#) Daugiausia dėmesio skiria kruopštumo, atsparumo ir nesustabdomo mąstymo ugdymui.



Savirefleksijos ir tikslų nustatymo įrankiai

- **Žurnalų rašymo programos:** Tokios programos kaip [Day One](#) ar [Penzu](#) padeda dokumentuoti apmąstymus, tikslus ir pažangą.
- **Tikslų nustatymo įrankiai:** Kaip [Trello](#), [Asana](#) ar [Notion](#), kad nustatytumėte / stebėtumėte tikslus.
- **Kasdienių įpročių stebėjimo priemonės:** Kaip [Habitica](#) ar [Streaks](#) padeda sekti įpročius, kurie padeda siekti verslumo tikslų, pavyzdžiui, skaitymo, tinklų kūrimo ar mankštos.



Asmeninio tobulėjimo įrankiai

- **Mindfulness ir meditacijos programos:** Kaip [Headspace](#) arba [Calm](#) pagalba.
- **Vizualizacijos įrankiai:** Vizijos lentos programos, pvz., [Canva](#) arba fizinės vizijos lentos, padeda išsiaiškinti ir įsivaizduoti jūsų tikslus.
- **Įgūdžių ugdymo platformos:** Tokios platformos kaip [Skillshare](#) ar [MasterClass](#) siūlo kūrybiškumo, atsparumo, lyderystės ir kt. kursus.